

# IL PROGETTO **FORMAZIONE DI GENERE** DEL COORDINAMENTO NAZIONALE DELLA FORMAZIONE **CGIL**

2° festival della  
**FORMAZIONE** CGIL  
**SINDACALE**  
24-26 GIUGNO 2019 | BOLOGNA | SPAZIO FICO



## **RICOMINCIAMO DA NOI**

La contrattazione inclusiva:  
salvaguardare la dignità nel lavoro  
e nella vita, contrastare la violenza sulle donne



Il progetto formativo sperimentale si prefigge di sensibilizzare il gruppo dirigente della nostra organizzazione ai temi della contrattazione inclusiva, con un'attenzione particolare al fenomeno della violenza nella relazione uomo-donna.

È rivolto agli uomini della Cgil, per dare il segno del cambio di visione nell'affrontare un tema che normalmente viene considerato appannaggio esclusivo delle donne, in quanto vittime o come portatrici di soluzioni.

L'obiettivo è formare chi ha il compito di contrattare, in modo che possa individuare e contrastare eventuali situazioni discriminanti, oltre che introdurre normative necessarie a favorire condizioni di lavoro a misura di donne e uomini.

Cogliere le potenzialità di una contrattazione inclusiva, non neutra e attenta alle specificità arricchisce e genera pratiche virtuose a beneficio di entrambi i generi.

Il progetto formativo tiene conto del possibile intreccio esistente tra minore vigilanza a livello contrattuale delle normative migliorative della vita lavorativa per lavoratori e lavoratrici e la scarsa attenzione e prevenzione delle difficoltà nella sfera affettiva e relazionale che possono sfociare in abusi e violenze.

L'intento è superare la tendenza a mantenere divise le matrici culturali, che possono portare a queste diverse forme di discriminazioni sia in ambito lavorativo che privato.

Considerare questo intreccio può rivelarsi utile per evidenziare quanto sia necessario l'uso di strumenti conoscitivi e preventivi, idonei all'analisi di soluzioni mirate.

Il percorso formativo ha l'intento di farsi carico non solo della crescita professionale, ma anche personale e culturale e allargare la visione ad aspetti attinenti alla società, alla vita delle donne e degli uomini nel loro complesso sul lavoro e nella sfera privata.

Per questo motivo parte del percorso formativo sarà dedicato ad aspetti attinenti alla lettura del comportamento relazionale, con un'attenzione particolare alla gestione del conflitto e alla destrutturazione degli stereotipi.

Il corso comprenderà anche una mezza giornata aperta, dedicata agli studenti e alle studentesse, durante la quale saranno affrontati i temi dedicati all'educazione all'affettività e alla emotività.

È previsto, se possibile, far rientrare l'incontro nell'ambito di progetti di Alternanza Scuola Lavoro.

## A CHI È RIVOLTO:

Agli uomini della Cgil (Direttivo, segretari, funzionari, delegati)

## DOVE:

CDLT Imperia (pilota)

## TEMPI:

½ di presentazione del progetto + 3 giornate formative

## OBIETTIVI DEL PERCORSO FORMATIVO:

- Conoscere il fenomeno della violenza di genere e le forme di contrasto
- Sensibilizzare il gruppo dirigente ai temi della contrattazione inclusiva
- Fornire gli strumenti al riconoscimento della violenza insita nelle relazioni affettive
- Acquisire strumenti finalizzati a prevedere normative consona ad una contrattazione di tipo inclusivo
- Fornire chiave di lettura di genere delle norme contrattuali
- Creare maggiore consapevolezza rispetto alle eventuali condizioni di disagio lavorativo
- Stimolare la conoscenza di tecniche relazionali, utili ad affrontare con competenza emotiva situazioni problematiche nel luogo di lavoro e non

## OBIETTIVI DELL'INCONTRO DI PRESENTAZIONE:

- Presentazione del progetto formativo e degli obiettivi
- Gestione delle obiezioni

## CONTENUTI TEMATICI:

- Le norme contrattuali inclusive presenti nei CCL
- Le regolamentazioni UE
- Dati occupazionali in Italia e UE
- Diversity management
- Industria 4.0
- Gap salariale
- Lavoro di cura
- Tecniche di comunicazione relazionale

- Educazione all'affettività
- Linguaggio sessuato
- La violenza sulle donne: misure e contrasto

## OBIETTIVI DELLA GESTIONE D'AULA:

- Stabilire relazioni con persone diverse da noi: Riconoscere la natura dei valori e il loro ruolo nei conflitti, imparare a risolvere la collisione di valori, proporsi come modello basandosi sull'affermazione dei propri senza disconoscere quelli degli altri
- Gestire i conflitti: cogliere i risvolti del metodo "vinci o perdi" nelle relazioni e imparare ad usare il metodo "senza perdenti" nei conflitti interpersonali
- Assumere uno stile di comportamento assertivo: consente di comprendere le proprie emozioni e le proprie esigenze, di imparare ad esprimerle in modo adeguato e costruttivo per riuscire a realizzare i propri obiettivi, nel rispetto di se stessi e quindi degli altri

## CONTENUTI TEMATICI:

- La comunicazione assertiva, passiva e aggressiva
- La decostruzione degli stereotipi
- La gestione del conflitto

## METODO DIDATTICO:

- Testimonianze
- Lezioni
- Simulazioni
- Giochi di ruolo

*"Non c'è cancello, nessuna serratura, nessun bullone che potete regolare sulla libertà della mia mente."*  
**Virginia Woolf**

# UN'ORGANIZZAZIONE TUTTA PER SÉ

Le competenze, la creatività,  
l'intelligenza, il contributo  
innovativo delle donne in Cgil



Il percorso formativo, nasce dall'esigenza di facilitare l'ingresso delle donne nella nostra organizzazione e di dare valore alla peculiarità del lavoro svolto di chi ne fa già parte. L'introduzione nello Statuto della norma anti-

discriminatoria, ha consentito un equo ingresso di compagne in Cgil, ma non è sufficiente a garantire una libera espressione delle proprie competenze e specificità, inoltre non ha cambiato l'impianto strutturale dell'organizzazione che permane prevalentemente di stampo maschile.



Le compagne, non sempre si sentono valorizzate e il loro contributo a volte stenta ad essere assunto come credibile e innovatore.

La loro voce rischia di trovare uno spazio omologante, oppure di tacere per scarsa autostima.

La spinta che dovrebbe dare fiato a un modo diverso e unico di "fare sindacato", a volte si ferma di fronte a difficoltà oggettive di poter agire un effettivo cambiamento.

Un cambiamento che dovrà investire l'intera organizzazione perché possa accogliere e promuovere la potenza delle donne, il loro coraggio e la loro voglia di lasciare un'impronta originale.

Sappiamo che la disoccupazione, le discriminazioni sul lavoro le relative condizioni usuranti e pericolose, i soprusi e le violenze sulle donne, la poca attenzione alle specificità di genere nella contrattazione, sono figlie della stessa matrice culturale le forme delle discriminazioni si manifestano attribuendoci ruoli ancillari, relegate a volte in mansioni considerate femminili anche all'interno di contesti cosiddetti "evoluti".

Per fare fronte ad un cambiamento culturale così radicale, dobbiamo investire su di noi e credere nella nostra capacità di rimuovere gli ostacoli discriminanti anche al nostro interno.

Le compagne presenti nell'organizzazione hanno saputo realizzare significativi momenti aggregativi e di riflessione sulle tematiche di genere, il corso tenderà a valorizzare questo contributo, anche attraverso le loro testimonianze.

#### **OBIETTIVO ORGANIZZATIVO:**

Aumentare la presenza femminile nei quadri dirigenti

#### **OBIETTIVI DEL CORSO DI FORMAZIONE:**

- Accrescere l'autostima e l'assertività
- Rinforzare il ruolo
- Attivare il potenziale inespresso
- Fornire elementi di comunicazione e di relazione
- Acquisire un proprio stile di leadership
- Conoscere la storia delle donne protagoniste in Cgil

- Gestire la dimensione di gruppo
- Parlare in pubblico
- Assumere un linguaggio di genere
- Nominare le differenze
- Negoziare

#### **CONTENUTI:**

- La comunicazione assertiva, passiva e aggressiva
- Problem solving: Arte di risolvere problemi di natura personale, interpersonale e delle organizzazioni con l'utilizzo di tattiche e tecniche
- Lavoro di gruppo-gruppo di lavoro, le fasi di sviluppo del gruppo
- Tecniche di comunicazione e di relazione
- Tecniche vocali ed oratorie
- Organizzazione del pensiero: "sei cappelli per pensare"
- La svalutazione e i riconoscimenti
- La storia delle donne in Cgil
- Tematiche LGBT
- Le leadership
- I modelli organizzativi
- La contrattazione inclusiva

#### **METODO DIDATTICO:**

- Lavori di gruppo
- Giochi di ruolo
- Dopo-gioco/feedback
- Traduzione metaforica degli eventi
- Esercitazioni individuali
- Simulazioni
- Letture
- Visione di filmati
- Testimonianze
- (Affiancamento in sede)

#### **TEMPI:**

2+2 giornate

