

# Sportello sociale Informa

**Vuoi fare attività fisica adatta alle tue necessità?**

## **A.F.A. (attività fisica adattata) Asl 3**

Si tratta di un **programma ludico-ricreativo** a ridotto impegno fisico dedicato alle persone di tutte le età che vogliono migliorare il proprio benessere fisico e stile di vita.

**Per accedervi il medico di medicina generale (Mmg), oppure il medico specialista di struttura pubblica**, oppure le equipé operanti nel contesto dei progetti AFA aziendali, **compilano la Scheda di adesione al progetto AFA** in ogni parte.

**La scheda deve essere consegnata agli Sportelli Unici Distrettuali (S.U.D.) o inviata scansionata agli indirizzi mail degli sportelli unici. (vedi indirizzi sul sito Asl).**

Ogni utente farà riferimento al S.U.D. di appartenenza, ovvero al territorio di residenza.

Dopo qualche settimana l'utente verrà contattato dal fisioterapista aziendale Asl3 e si organizzerà una valutazione psicomotoria. Al termine verrà rilasciato un foglio di avvenuta valutazione (denominato Output di Valutazione).

Tale modulo in originale dovrà essere consegnato all'Associazione scelta dall'utente all'atto dell'iscrizione.

Il progetto non necessita di Certificazione Medica, la persona inserita nel percorso Afa è quindi esentata dall'obbligo della certificazione sportiva non agonistica (vedi Delibera Giunta Regionale n. 138 del 24 febbraio 2017). L'attività Afa è una attività ricreativo-ludica a ridotto impegno fisico: non è attività sanitaria, non è attività sportiva.

**INFO PRESSO LE NOSTRE SEDI**